CARDÁPIO 3 – ESCOLA ESTADUAL MAESTRO VILLA LOBOS

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio (1º ao 3º colegial) FAIXA ETÁRIA: 11 a 15 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 18 anos (Ensino Médio)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã, tarde e noite)

	DEZEMBRO 2024							
	2º FEIRA 3º FEIRA 4º FEIRA 5º FEIRA 6º FEIRA							
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024			
Almoço Horário – 10:00 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Jantar Horário – 15:45 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Lanche da noite Horário – 20:00 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL ENSINO FUNDAMENTAL JOAQUIM DE ABREU SAMPAIO VIDAL

ETAPA DE ENSINO: Ensino Fundamental (1º ao 5º ano)

FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 anos

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAL (manhã e tarde)

	DEZEMBRO 2024							
	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024	4º FEIRA 18/12/2024	5ª FEIRA 19/12/2024	6ª FEIRA 20/12/2024			
Café da manhã Horário – 06:40 horas								
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Almoço Horário – 09:30 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Jantar Horário – 14:55 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

CARDÁPIO 3 – ESCOLA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL E FUNDAMENTAL ANTÔNIA MOTTA BERTOLO – EMEI

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil - Maternal, Jardim I e Jardim II

FAIXA ETÁRIA: 03 anos completos até 31/03 (Maternal), 04 anos (Jardim I) e 05 anos (Jardim II)

ZONA URBANA

PERÍODO PARCIAI (manhã e tarde)

PERIODO PARCIAL (manhã e tarde)								
DEZEMBRO 2024								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024			
Café da manhã Horário – 06:40 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Almoço Horário – 09:00 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			
Jantar Horário – 14:00 horas	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS			

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião Nutricionista RT - CRN 3: 14.463

CARDÁPIO 3 – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PADRE THOMAZ RODERO LOPES – CEMEI

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Mini maternal, Maternal, Jardim I e Jardim II
FAIXA ETÁRIA: 02 anos (Mini maternal), 03 anos (Maternal), 04 anos (Jardim I) e 05 anos (Jardim II)
ZONA URBANA
PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO 2024

		DEZEIVIE	3RO 2024		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
Café da manhã Horário – 07:10 horas	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina
	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem
	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó
Colação 8:30h (Mini maternal/Maternal) 9:00h (Jardim I e Jardim II)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço 10:30h (Mini maternal/Maternal) 11:00h (Jardim I e Jardim II)	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos)	Salada de maionese (batata, cenoura, vagem, cheiro verde, peito de frango, maionese e temperos)
	Carne bovina (carne em tiras refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	Carne bovina (carne em pedacinho refogada, batata cozida, cebola, cheiro verde e temperos)	Carne bovina (Bife, cebola, cheiro verde e temperos)	Frango (frango desossado, assado, temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho de tomate, cheiro verde e temperos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Macarrão (macarrão espaguete)
	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Mamadeira – Mini maternal Horário – 11:45 horas	Leite integral com/sem achocolatado em pó	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem achocolatado em pó	Leite integral com/sem achocolatado em pó	Leite integral com/sem achocolatado em pó
Horario – 11:45 noras	acnocolatado em po	achocolatado em pó	acnocolatado em po	acnocolatado em po	acnocolatado em po
Jantar 14:30h (Mini maternal/Maternal) 15:00h (Jardim I e Jardim II)	Bolo branco	Trouxinha de frango	Pão francês com carne moída	Sopa de macarrão com legumes (macarrão ave maria, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Pão francês com presunto e mussarela
	Leite integral com/sem achocolatado em pó	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

CARDÁPIO 3 – CRECHE MUNICIPAL CÔNEGO ACCHILLES

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário 2 e Mini maternal FAIXA ETÁRIA: 01 ano (Berçário 2), 02 anos (Mini maternal) ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO 2024

DEZEMBRO 2024					
2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024	
Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	
Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	
achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Salada de alface (alface, cebola,	Salada de tomate (tomate em	Salada de tomate (tomate em	Salada de pepino (pepino em	Salada de maionese (batata,	
cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola e temperos)	rodelas, cebola e temperos)	rodelas, cebola e temperos)	cenoura, vagem, cheiro verde, peito de frango, maionese e temperos)	
Carne bovina (carne em tiras	Carne bovina (carne em	Carne bovina (Bife. cebola. cheiro	Frango (frango desossado,		
refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	pedacinho refogada, batata cozida, cebola, cheiro verde e temperos)	verde e temperos)	assado, temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho de tomate, cheiro verde e temperos)	
Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Macarrão (macarrão espaguete)	
Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	Leite integral com/sem	
achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	achocolatado em pó	
Bolo branco	Trouxinha de frango	Pão francês com carne moída	Sopa de macarrão com legumes	Pão francês com presunto e	
			(macarrão ave maria, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	mussarela	
Leite integral com/sem achocolatado em pó	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
	Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó Fruta Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Carne bovina (carne em tiras refogada, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural Leite integral com/sem achocolatado em pó Bolo branco	2ª FEIRA 3ª FEIRA 16/12/2024 17/12/2024 Pão francês com/sem margarina Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó Leite integral com/sem achocolatado em pó Fruta Fruta Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne bovina (carne em tiras refogada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne bovina (carne em pedacinho refogada, batata cozida, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural Suco natural Leite integral com/sem achocolatado em pó Leite integral com/sem achocolatado em pó Bolo branco Trouxinha de frango Leite integral com/sem Suco natural	2ª FEIRA 16/12/2024 3ª FEIRA 17/12/2024 4ª FEIRA 18/12/2024 Pão francês com/sem margarina Pão francês com/sem margarina Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó Leite integral com/sem achocolatado em pó Leite integral com/sem achocolatado em pó Fruta Fruta Fruta Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos) Carne bovina (carne em tiras refogada, cebola, cheiro verde e temperos) Carne bovina (carne em pedacinho refogada, batata cozida, cebola, cheiro verde e temperos) Carne bovina (Bife, cebola, cheiro verde e temperos) Arroz e Feijão (carioca) simples Arroz e Feijão (carioca) simples Suco natural Leite integral com/sem achocolatado em pó Leite integral com/sem achocolatado em pó Leite integral com/sem achocolatado em pó Bolo branco Trouxinha de frango Pão francês com carne moída Leite integral com/sem Suco natural	2ª FEIRA 16/12/2024 17/12/2024 18/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 19/12/2024 Pão francês com/sem margarina Leite integral com/sem achocolatado em pó Achocolatado em pó Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos) Pruta Fruta Fruta Fruta Fruta Salada de alface (alface, cebola, cebola, cheiro verde e temperos) Prango (frango desossado, assado, temp	

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião Nutricionista RT – CRN 3: 14.463

CARDÁPIO 3 – CRECHE MUNICIPAL CÔNEGO ACCHILLES

ETAPA DE ENSINO: Educação Infantil – Berçário 1 FAIXA ETÁRIA: 06 a 12 meses (Berçário 1) ZONA URBANA PERÍODO INTEGRAL

DEZEMBRO 2024

		722171	1		1
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
Café da manhã	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina	Pão francês com/sem margarina
Horário – 07:30 horas					
Mamadeira	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Horário – 08:00 horas					
Colação	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Horário – 09:00 horas					
Almoço	Canja de galinha com legumes	Salada de tomate (tomate em	Salada de tomate (tomate em	Salada de pepino (pepino em	Salada de maionese (batata,
Horário – 10:30 horas	(arroz cozido, peito de frango desfiado, batata, cenoura, tomate, cheiro verde e temperos)	rodelas, cebola e temperos)	rodelas, cebola e temperos)	rodelas, cebola e temperos)	cenoura, vagem, cheiro verde, peito de frango, maionese e temperos)
		Carne bovina (carne em pedacinho refogada, batata cozida, cebola, cheiro verde e temperos)	Carne bovina (Bife, cebola, cheiro verde e temperos)	Frango (frango desossado, assado, temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho de tomate, cheiro verde e temperos)
		Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Macarrão (macarrão espaguete)
	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Mamadeira	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral	Leite integral
Horário – 12:00 horas					
Jantar	Bolo branco	Trouxinha de frango	Pão francês com carne moída	Sopa de macarrão com legumes	Pão francês com presunto e
Horário – 14:30 horas				(macarrão ave maria, carne	mussarela
				bovina moída, batata, cenoura,	
				chuchu, tomate, cebola, cheiro	
				verde e temperos)	
	Leite integral	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião

CARDÁPIO 3 – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS ELAINE APARECIDA FIORENTIM

ETAPA DE ENSINO: Educação/Social FAIXA ETÁRIA: 06 a 11 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO 2024

	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024	4ª FEIRA 18/12/2024	5ª FEIRA 19/12/2024	6ª FEIRA 20/12/2024
Almoço Horário — 10:30 horas	Salada de alface (alface, cebola, cheiro verde e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)	Salada de tomate (tomate em rodelas, cebola e temperos)	Salada de pepino (pepino em rodelas, cebola e temperos)	Salada de maionese (batata, cenoura, vagem, cheiro verde, peito de frango, maionese e temperos)
	Carne bovina (carne em tiras refogada, cebola, cheiro verde e temperos)	Carne bovina (carne em pedacinho refogada, batata cozida, cebola, cheiro verde e temperos)	Carne bovina (Bife, cebola, cheiro verde e temperos)	Frango (frango desossado, assado, temperos)	Molho de carne bovina (carne bovina moída, molho de tomate, cheiro verde e temperos)
	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Arroz e Feijão (carioca) simples	Macarrão (macarrão espaguete)
	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Jantar Horário – 14:30 horas	Bolo branco	Bolo formigueiro	Pão francês com carne moída	Sopa de macarrão com legumes (macarrão ave maria, carne bovina moída, batata, cenoura, chuchu, tomate, cebola, cheiro verde e temperos)	Pão francês com presunto e mussarela

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião Nutricionista RT – CRN 3: 14.463

CARDÁPIO 3 – ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE PIRANGI – APAE DE PIRANGI

ETAPA DE ENSINO: Educação Especial FAIXA ETÁRIA: 06 a 18 anos ZONA URBANA PERÍODO PARCIAL

DEZEMBRO 2024

	2ª FEIRA 16/12/2024	3ª FEIRA 17/12/2024	4ª FEIRA 18/12/2024	5ª FEIRA 19/12/2024	6ª FEIRA 20/12/2024
Almoço Horário – 10:30 horas					
	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

OBSERVAÇÃO: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO.

Responsável: Viviane Rodrigues Batista Sabião